

## La marmite Économe

La Marmite économe est un atelier cuisine ouvert à tous, enfants et adultes, où sont proposées des recettes de saison à petit budget. Il a lieu une fois par mois, le mercredi après-midi ou le samedi matin. Le principe de cet atelier est de cuisiner ensemble et de partager son savoir-faire dans une ambiance conviviale. A la fin de la séance chacun repart avec la recette, l'entrée, le plat ou le dessert cuisiné. Certaines fois, le repas confectionné est partagé. Au mois de mars, nous avons proposé une terrine de légumes, vous pouvez l'essayer, nous vous en donnons la recette.



### Les dates à venir :

Samedi 26 avril : Poule au pot  
Mercredi 28 mai : Confiserie maison  
Samedi 21 juin : Terrine de poisson  
Mercredi 23 juillet : Repas d'été sucré/salé

### RECETTE TERRINE DE CAROTTE pour 6 personnes :

1 kg de carottes  
1 petit bouquet de cerfeuil  
4 œufs  
100g de comté râpé  
1 cuillère à soupe de crème fraîche épaisse  
1 gousse d'ail  
50 cl de bouillon de volaille  
Beurre  
Sel, poivre



- Eplucher les carottes, les couper en petits tronçons et les mettre à cuire dans le bouillon de volaille avec l'ail haché.
- Quand les carottes sont tendres, les égoutter (réserver le bouillon pour un autre usage, un risotto par exemple) et les réduire en purée.
- Ajouter les œufs, la crème fraîche, le comté et le cerfeuil lavé et ciselé. Saler, poivrer.
- Mélanger soigneusement.
- Verser la préparation dans une terrine bien beurrée et faire cuire 45 minutes au bain-marie, dans un four à 180 °C.
- Déguster tiède ou froid avec une sauce crème au cerfeuil (crème fraîche et cerfeuil cuit à feu doux et fouetté jusqu'à épaississement de la sauce).

## VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

Le centre social s'appuie régulièrement sur les habitants du canton pour mettre en place ses actions. Nous avons besoin de vous pour donner votre avis, exprimer vos besoins et vos envies. Vous pouvez aussi nous aider ponctuellement sur des actions déjà existantes (portage repas, prêt de livres à domicile...). Nous souhaitons actuellement développer des projets en direction des seniors (atelier sur la conduite, café actus en rapport avec les préoccupations des seniors, animations ponctuelles). Si vous souhaitez nous faire part de vos remarques (avis, envies, besoins, idées...) vous pouvez dès à présent contacter et rencontrer Aurélie BILLARD au 03.80.90.17.55. Vous pourrez par la suite en fonction de vos souhaits et disponibilités intégrer, ou non, une équipe de bénévoles.

## INFOS UTILES

### La trésorerie

Permanence les mardis et jeudis matins de 8h30 à 12h : Renseignements impôts et trésorerie, encaissements et remboursements hors espèces. (Pour les espèces : Trésorerie de Pouilly en Auxois)

### Nouveaux horaires de l'accueil du Centre Social

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30  
Mardi : 9h-12h / 13h30-19h

### Vestiaire

Christiane RIPORELLA s'occupe toujours du vestiaire qui a maintenant ré-ouvert. Le jour de distribution de vêtements a changé (en parallèle avec les Restos du Cœur). Vous pouvez venir les vendredis de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h et le 2ème mercredi du mois de 14h à 17h.

### La Bibliothèque-Médiathèque

Ouverture le 1er avril selon les horaires suivants :  
Mardi et Vendredi : 15h30 à 18h30  
Mercredi : 14h à 18h30  
Samedi : 9h30 à 12h30

Mars 2014  
n°13

## DATES A VENIR

9 avril  
Assemblée générale du Centre Social

Du 21 avril au 02 mai  
Vacances scolaires

26 avril  
Marmite économe :  
La poule au pot

21 mai  
Repas des cheveux blancs

## LES BREVES

Arrivées début février de Morgane FOURMANN en tant qu'animatrice du Relais de Services Publics et de Liliane MIGNOTTE en qualité d'agent d'entretien des locaux, toutes deux employées de la communauté de communes.

Centre Social du Canton d'Arnay-le-Duc  
3, rue de la Gare  
21230 Arnay-le-Duc  
Tel : 03.80.90.17.55  
Fax : 03.80.90.90.50  
accueil@csarnayleduc.fr  
www.csarnayleduc.fr

# Le colporteur

du Centre Social du Canton d'Arnay-le-Duc

## Parole A ...

Je trouve le Centre Social plus accessible géographiquement qu'avant et beaucoup plus pratique pour se garer. La proximité du Carrefour peut être un bon point. Les salles qui communiquent et s'agrandissent sont bien pensées mais le bâtiment a une « ambiance béton » que je trouve dommage. Mes filles sont ravies du nouveau Centre de Loisirs qui a une ambiance plus confinée qu'avant. Chaque groupe a son espace. L'ALSH dispose de nouveaux jeux, des ses propres sanitaires, d'une infirmerie et d'un dortoir qu'il n'avait pas avant. C'est un ensemble positif hormis ce côté béton.

**Delphine BUISSON, Parent**

Les salles du nouveau Centre Social sont modernes et bien agencées. Elles sont beaucoup plus spacieuses et colorées que celles que nous occupions avant pour l'accompagnement scolaire. Le mobilier est également plus adapté. Cependant, je trouve qu'il est dommage de devoir accéder au bâtiment en traversant la nationale.

**Antoine LUCIEN, Collégien**

Le bâtiment est bien situé, facile d'accès et a son propre parking. Petit bémol : il est difficile de marcher sur ce parking. Je n'ai jamais visité le centre entièrement et je n'utilise qu'un des 3 espaces de la salle polyvalente mais le couloir a l'air de bien desservir les différentes salles. Par contre les toilettes sont mal pensées. Le gros plus par rapport à avant : c'est un bâtiment de plain-pied.

**Babeth DEGUIN, Adhérente**

Comité de rédaction : Christiane, Jacqueline, Gérard et Lucie





## Ça s'est passé au Centre Social ...

### Vacances de février

Les vacances de février ont été les premières à investir les nouveaux lieux prévus pour l'Accueil de Loisirs. Sous la direction de Frédérique DEPOIL, l'équipe d'animation constituée d'Émeline NEGRINI et Lucie LAUREAU pour les 3/5 ans, Magalie BERTHIN pour les 6/8 ans et Marielle PARTHIOT pour les 9/12 ans a accueilli en moyenne une vingtaine d'enfants par jour.



Les plus jeunes sont partis à la découverte des arts graphiques et d'artistes connus tels que Kandinsky, Arcimboldo ou encore Piet Mondrian qu'ils ont pu imiter en utilisant diverses techniques et matériaux. Les plus grands quant à eux ont eu droit à 15 jours sportifs : roller, ping-pong, badminton ... Sports auxquels ils ont pu s'initier ou se perfectionner.

Qui dit vacances d'hiver dit sport de glisse : les enfants ont pu profiter de 2 sorties organisées par l'équipe : une matinée patinoire à Autun et une journée au lac des Rouges Truites (Jura) où ils ont pu se donner à cœur joie dans la descente enneigée avec leurs luges.

**Les prochaines vacances se dérouleront du 21 avril au 02 mai : nous vous attendons aussi nombreux !**

### Bourse aux vélos et vide centre social

#### BOURSE AUX VELOS

La traditionnelle bourse aux vélos organisée chaque année par le Centre Social a eu lieu à l'école Pierre Meunier le samedi 1er Mars.

Comme à l'habitude de nombreux articles ont été déposés : vélos adultes et vélos enfants, articles de sports de plein air et matériel vélos. Les acheteurs étaient au rendez-vous dès l'ouverture, grand nombre d'entre eux ont pu trouver leur bonheur : une cinquantaine d'achats pour environ 120 dépôts dont 70 vélos.



**La bourse aux vélos est systématiquement programmée le 1er samedi de Mars, prenez en note dès à présent.**

#### VIDE CENTRE-SOCIAL

En parallèle de ce dépôt vente, l'Association organisait un « vide Centre Social ». Ce fut l'occasion de vendre le matériel et le mobilier restant dans les anciens locaux. L'essentiel de la vente a eu lieu très tôt dans la matinée. Les prix proposés étant à la portée de tous, la majeure partie des articles a trouvé acheteurs. Cette vente a eu un franc succès.

2

## Ça s'est passé au Centre Social ... (suite)

### Journée de Découverte

Depuis le 17 février le Centre Social a ouvert ses portes au public. Mais les habitants du canton ont pu découvrir ce lieu tant attendu lors de la journée « découverte » organisée le 1<sup>er</sup> février.

La journée a commencé avec l'ouverture des portes par NaNa et YaYa, de l'association « Les coureurs de Toits », sur leurs grandes échasses.



Tout au long de l'après-midi des animations étaient prévues pour les jeunes et les moins jeunes : visites guidées, séances photos avec Gaël DAVID : photographe arnaytois, histoires du terroir, spectacle familial avec NaNa et YaYa, exposition d'affiches « agir ensemble c'est possible », diaporama retraçant les étapes de la construction du nouveau bâtiment, jeu de piste permettant aux usagers de découvrir les lieux, maquillage, grands jeux en bois proposés par la Caravane des jeux.

L'après-midi s'est terminé par un lâcher de ballons lumineux, depuis le parking, qui a illuminé le ciel de points bleus et blancs.

Avant de remercier le public présent lors de cette journée, un apéro concert est venu clôturer ce moment de fête animé par Mahnoosh BABAI, une jeune guitariste et chanteuse folk, élève de l'école de musique arnaytoise qui donnait son premier concert en public.

La journée du 1<sup>er</sup> février fut une journée riche notamment par le nombre d'animations proposées mais également par le nombre de personnes venues découvrir ce lieu en avant-première.

### Le RSP (Relais de Services Publics)

Le Relais de Services Publics est un lieu d'information, d'orientation et d'aide dans les démarches administratives auprès des divers organismes publics tels que la CAF, la MSA, la CPAM, ...

Ce projet, lancé par la communauté de communes, vous assure un accueil de proximité et facilite l'accès à ces différents services publics et institutions.

C'est aussi le lieu dans lequel vous retrouverez toutes les permanences avec notamment les assistantes sociales du conseil général et de la CAF, la CARSAT, ou encore la CPAM mais également le trésor public le mardi matin et le jeudi matin.

Vous y serez accueilli par Morgane FOURMANN, agent d'accueil communauté de communes, formée par les différents partenaires du Relais de Services Publics.

**Situé dans les locaux du centre social, le RSP vous accueille sans rendez-vous, du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 13h30 à 17h30.**

3